



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

**Управление Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Оренбургской области**  
(Управление Роспотребнадзора по  
Оренбургской области)  
**Юго-Восточный территориальный  
отдел**

Нежинский пер., д.3А, г. Орск, 462402  
Тел.: 8 (3537) 26-90-77; 26-97-21 Факс: 22-05-88  
E-Mail: yuvto@56.rosпотребнадзор.ru  
ОКПО 76135607, ОГРН 1055610009718  
ИНН/КПП 5610086110/561001001

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Главе муниципального образования  
администрации г. Новотроицка

Буфетову Д. В.

adm-nvk@mail.orb.ru

О возможности включения мероприятий  
в муниципальную программу  
«Укрепление общественного здоровья»

Уважаемый Дмитрий Владимирович!

Управлением Роспотребнадзора по Оренбургской области (далее – Управление) в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» продолжается работа среди населения области по реализации обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания для различных групп населения.

Целью проводимой работы является создание среди населения привычки к осознанному отношению к своему здоровью, развитию культуры здорового питания, обеспечивающей ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли, сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей, фруктов, профилактику алиментарно-зависимых заболеваний.

Сложившееся потребление пищевых продуктов населением области вследствие увеличения потребления жира, животного белка, простых углеводов, критически значимых пищевых веществ, в первую очередь сахара, в том числе добавленного, не соответствует принципам здорового питания. В сравнении с рациональными нормами потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания, установлено, что по сравнению с рациональными нормами потребление овощей и бахчевых ниже на 25,0 %, фруктов и ягод на 31,0 %, молока и молочных продуктов на 21,0 %, картофеля на 39,0 %, яиц на 10,0%, тогда как потребление мяса и мясопродуктов было выше в 1,4 раза, сахара и кондитерских изделий – в 3,9 раза. При этом, в Оренбургской области отсутствует дефицит групп пищевых продуктов, по которым у населения отмечается снижение потребления относительно рациональных норм.

При проведении исследований по оценке фактического питания детей школьного возраста в организованных коллективах выявлены региональные особенности состава рациона питания детского населения: высокое потребление продуктов с большим содержанием жира, соли и сахара, которые служат факторами риска и приводят к

формированию неинфекционных заболеваний, в первую очередь ожирения, при недостатке овощей, фруктов и молочных продуктов. Имеют место «нездоровые» привычки у детей: избыточное добавление сахара в чай, досаливание пищи, привычку не завтракать дома, перекусывать нездоровой пищей.

Сложившаяся структура потребления пищевых продуктов создает условия для распространения заболеваний, риски возникновения которых напрямую связаны с нарушением питания (заболевания сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, ожирение, некоторые виды злокачественных новообразований и др.), представляет серьезную медико-социальную проблему, обусловленную неуклонным ростом числа больных, высокой частотой, тяжестью и прогрессированием различных осложнений, снижением продолжительности жизни.

В 2021 году отмечается увеличение первичной заболеваемости населения Оренбургской области среди всех возрастных групп, в том числе болезней органов кровообращения, дыхания, пищеварения, болезней, связанных с микронутриентной недостаточностью. Заболеваемость населения по болезням эндокринной системы, кровообращения превышает среднероссийские и по Приволжскому федеральному округу показатели. Особую тревогу вызывают высокие показатели онкозаболеваемости, которые стабильно превышают среднероссийские показатели.

В 2021 г. в структуре первичной заболеваемости всего населения области лидируют болезни органов дыхания – 48,9 %, на втором месте травмы и отравления – 10,5 %, на третьем – болезни системы кровообращения – 4,9 %, на четвертом – болезни органов пищеварения – 3,7 %, на пятом месте – болезни костно-мышечной системы – 3,3 %.

В 2021 г. показатель первичной заболеваемости сердечно-сосудистой системы всего населения области увеличился относительно 2020 г. на 12,4 % и составил 41,6 на 1000 населения. В многолетней динамике (2006-2021 гг.) уровень заболеваемости по Оренбургской области стабильно превышал уровень заболеваемости по Российской Федерации. Приоритетными территориями можно признать: Новоорский (120,7), Октябрьский (99,0), Переволоцкий (93,6), Светлинский (69,9), Асекеевский (63,5), Северный (57,6) районы, г. Оренбург (54,3), Курманаевский (50,7), Ташлинский (50,1), Бугурусланский (45,5) районы, Соль-Илецкий городской округ (42,4), Шарлыкский район (42,1).

Проблема лишнего веса в нашей стране сегодня касается 54 % мужчин и около 60 % женщин. Каждый десятый мужчина и более четверти женщин уже страдают настоящим ожирением. В структуре первичной заболеваемости эндокринными заболеваниями населения области удельный вес болезней щитовидной железы составляет 25,6 %, ожирение - 23 %, сахарный диабет – 18 %. Удельный вес детей с избыточной массой тела и ожирением выявлен у 24,8 % опрошенных, у школьников 1-4 классов этот показатель составляет 30,7%. Избыточная масса тела и ожирение повышают риск развития таких заболеваний, как атеросклероз сосудов сердца и мозга, инсулиннезависимый диабет, гипертония, болезни желчевыводящих путей, остеопороз, некоторые формы рака.

Среди неинфекционных патологий, связанных с микронутриентной недостаточностью, в Оренбургской области первое место занимают йоддефицитные заболевания. В 2021 г. в структуре первичной заболеваемости, связанной с микронутриентной недостаточностью всего населения, на первом месте другие формы нетоксического зоба (51,5 %), на втором – субклинический гипотиреоз (20,4 %), на третьем – тиреоидит (18,3 %), на четвертом – эндемический зоб, связанный с йодной недостаточностью (6,0 %), на пятом – тиреотоксикоз (3,8 %), на шестом - синдром врожденной йодной недостаточности (0,01 %).

В структуре инвалидности детей 0-17 лет, обусловленной болезнями эндокринной системы, расстройством питания и нарушением обмена веществ на протяжении с 2008 по 2021 гг. сахарный диабет составляет 81 % (2008 г. – 52,5 %), болезни щитовидной железы – 0,6 (2008 г. – 8,0 %). За указанный период наибольшая встречаемость врожденного гипотиреоза зарегистрирована в городах Оренбурге, Бузулуке, Медногорске, Новотроицке, Бугурусланском, Бузулукском, Кваркенском, Первомайском районах и Соль-Илецком городском округе.

Эффективной стратегией снижения распространённости неинфекционных заболеваний, обусловленных нарушениями питания, является широкое внедрение профилактических мероприятий, направленных на продвижение здорового образа жизни, в том числе принципов здорового питания.

С 2021 года Оренбургская область принимает участие в реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национально проекта «Демография» по обеспечению внедрения обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания на территории Оренбургской области.

В 2022 году Управлением продолжалась работа по обеспечению внедрения обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания на территории г. Новотроицка. По итогам реализации профилактических мероприятий по вопросам здорового питания фактически охвачено всеми возможными способами и средствами обучения более 8119 тыс. человек. Обучающие мероприятия реализовались в очном и дистанционном формате, а также с использованием телекоммуникационных форм.

Оценка сложившейся ситуации позволяет обратить внимание на проблемы, связанные с нарушением питания населения на муниципальном уровне. В связи с чем предлагаю Вам рассмотреть возможность включения мероприятий по обеспечению внедрения обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания в муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального образования города Новотроицка».

Предусмотрены могут быть различные формы взаимодействия, в том числе размещение информации о здоровом питании на официальных сайтах администрации муниципального образования, учреждений и организаций; доведение информации до граждан в очном (при проведении тематических совещаний, семинаров и лекций) и дистанционном формате (посредством направления писем, распространения печатной продукции, трансляции видеороликов на экранах образовательных организаций, медицинских учреждений, торгово-развлекательных комплексов и других, обучения в программных продуктах); участие должностных лиц Управления в обучении населения.

Все материалы о здоровом питании в доступной для изучения форме размещены на сайте Управления ([56.rosпотребнадзор.ru](http://56.rosпотребнадзор.ru)) во вкладке «здоровое питание», в том числе в форме видеороликов, анимированных плакатов, инфографики, печатной продукции. Полезную информацию также можно получать систематически, присоединившись к группам Управления в социальных сетях: сообщество ВКонтакте (Управление Роспотребнадзора | Оренбург); Telegram-канале (Роспотребнадзор | Оренбургская область).

ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработан образовательный ресурс для освоения «Обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия)». Ресурс предназначен для широкого круга пользователей. Обучение по программе организовано дистанционно и включает бесплатное изучение лекционного

материала, прохождение контрольного задания и получение сертификата о прохождении курса в электронной форме.

ФБУН «Новосибирский НИИ Гигиены» Роспотребнадзора разработано программное средство обучения по программам по вопросам здорового питания для детей дошкольного и школьного возраста. ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» г. Пермь создан образовательный ресурс для освоения «Обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия)».

Ознакомиться с указанными программами, пройти обучение можно в специальном тематическом разделе «Здоровое питание», подразделе «Программы» на официальном сайте Управления <http://56.rospotrebnadzor.ru/programmy-pitanie/> или по ссылкам <https://www.niig.su/>, <https://fcrisk.ru/courses/>.

Реализация политики в области здорового питания населения Управлением продолжается.

О результатах рассмотрения письма прошу Вас проинформировать на адрес электронной почты [yuvto@56.rospotrebnadzor.ru](mailto:yuvto@56.rospotrebnadzor.ru).

Начальник отдела

Д. В. Морозов